

Vetvrij dieet ter voorbereiding op de operatie

Voorafgaand aan de Gastric Bypass of Gastric Sleeve dien je te starten met een vetvrij dieet. Dit dieet heeft als doel de lever te doen laten krimpen zodat de maag beter zichtbaar en makkelijker toegankelijk wordt.



Je kunt hiermee starten op het moment dat je gebeld wordt door de afdeling operatieplanning met jouw operatiedatum. Dit is ook het moment waarop je kunt starten met de multivitaminen ter voorbereiding op de operatie.

Om aan voldoende voedingsstoffen te komen adviseren wij je een maaltijdvervanger te gebruiken in de vorm van shakes à 600 calorieën totaal (bijvoorbeeld Modifast of Weightcare). Dit neem je dus in plaats van wat je normaal eet en moet worden verdeeld over 3 momenten, dus 3x 200 calorieën. Er zijn kant en klare producten beschikbaar, andere vervangers (poeders) dien je aan te maken met magere melk, water of karnemelk.



Onbeperkt kun je gebruiken:

- Water
- Thee en/of koffie (zonder melk en suiker)
- Suikervrije, calorie-arme dranken (bijvoorbeeld Crystal Clear)
- Gekookte groente
- Rauwkost



Informatie voor patiënten met suikerziekte

We adviseren de bloedsuikerwaarde 4x per dag te controleren en te noteren. Je kunt dan met je diabetesverpleegkundige of arts overleggen over het eventueel aanpassen van het insuline-gebruik.



Naast deze shakes mag je:

- Heldere bouillon (bijvoorbeeld Knorr Tuinkruiden bouillon); 1 keer per dag
- 1 stuks fruit per dag
- 1 gekookte aardappel ter grootte van een kippenei; 1 keer per dag